

Gadget tecnico commemorativo 2026



1. Prendi le tue misure

Prendi un metro a nastro e prendi le misure seguendo questi suggerimenti:

PETTO: Devi misurare il petto in base all'area più ampia, circondandolo completamente.

VITA: Misura il contorno completo della tua vita naturale, sopra l'anca.

ANCA: Prendi questa misura che circonda l'intero corpo al più ampia dal tuo fianco

BAMBOLA: Prendi questa misura circondando il polso lungo il più ampia.

BRACCIO: Prendi questa misura circondando i bicipiti a riposo dalla tua parte più ampia.

PIEDE: Trova il tuo numero di scarpe nella tabella.

MODELLO UOMO/UNISEX

	CINTURA	PECHO
XS	89-94	89-94
S	95-98	95-98
M	99-102	99-102
L	103-108	103-108
XL	109-114	109-114
XXL	115-120	115-120

* Misure in cm. $\pm 1,5$ cm



Se la tua misura non corrisponde a nessuna delle gamme di taglie, dovrai scegliere una taglia più stretta o una più ampia.